

# ZURÜCK ZU DEINEN WÜRZELN

Es ist nicht leicht sich selbst zu leben in einer Welt, die ständig versucht jemand anderen aus Dir zu machen...

Mein Seminar lädt Dich ein, Dich selber tiefer zu entdecken. Bewusstes Atmen, Bewegen, Meditieren und Tanzen ermöglichen Dir, Dich mehr wahrzunehmen in Dir und Deinem Körper. Die Aufstellungsarbeit hilft Dir klarer zu erkennen, wer Du wirklich bist und Übernommenes abzugeben. Der Kontakt mit der Natur lässt Dich neu aufladen. All das kannst Du in einem Traumjagdschloss in einer nährenden Gruppe erleben!

Ich freue mich auf die gemeinsame Zeit!

Hemma Moshhammer



Datum: 2.8.2019 um 17h – 4.8.2019 um 15h

Ort: Seminarhaus Jagdschloss Wolfstein ([www.wolfstein.at](http://www.wolfstein.at))

Kochholz 18

3642 Kochholz

Kosten: 200€ Seminar

106€ Ü u VP

Anmeldung bei Hemma Moshhammer : 0680/2193112

[www.lebensberaterin-hemma.at](http://www.lebensberaterin-hemma.at)